

# SPEISEPLAN KW 18

vom

29.04.2024

bis

05.05.2024



Guten Appetit!

| 3  | Menü 1 ( Vollkost )  | Nährwerte                                       | Menü 2 (ohne Schwein)  | Nährwerte                                       | Menü 3 (Vegetarisch)  | Nährwerte  | Abendsnack   |
|----|--|---|--|---|---|--|--|
| Mo | Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>G1</sup><br>mit Nudelsalat <sup>EI,G1</sup><br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>                                  | 4038 KJ<br>965 kcal<br>35 gE<br>57 gF<br>57 gKH | Möhreeneintopf <sup>SL</sup><br>mit Rindfleisch<br>und Kartoffelwürfeln<br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>   | 1351 KJ<br>323 kcal<br>21 gE<br>8 gF<br>37 gKH  | Selleriebratling <sup>G1,SL</sup><br>mit Ratatouillegemüse<br>und Kartoffeln<br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>   | 2749 KJ<br>657 kcal<br>24 gE<br>38 gF<br>53 gKH  | Apfelmilchgrieß <sup>LA,G1</sup><br>                     |
| Di | 4 Hackfleischröllchen <sup>EI,G1,S</sup><br>an Bratensauce<br>mit Bohnen<br>und Salzkartoffeln<br>Fruchtquark <sup>LA</sup>                  | 2883 KJ<br>689 kcal<br>35 gE<br>35 gF<br>55 gKH | Nasi Goreng <sup>1,G1,SO,SL</sup><br>mit Hühnerfleisch,<br>Gemüse<br>und Reis<br>Fruchtquark <sup>LA</sup>   | 1992 KJ<br>476 kcal<br>27 gE<br>13 gF<br>59 gKH | Vegetarische Bratwurst <sup>2,3,EI,SO</sup><br>an Bratensauce<br>mit Mixgemüse<br>und Kartoffeln<br>Fruchtquark <sup>LA</sup>                                 | 2268 KJ<br>542 kcal<br>28 gE<br>20 gF<br>58 gKH  | Kompott<br>  |
| Mi | Schweinegeschnetzeltes<br>mit Mexicogemüse<br>dazu Reis<br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>   | 2134 KJ<br>510 kcal<br>22 gE<br>23 gF<br>51 gKH | Gedünstetes Seelachsfilet<br>in Senfsauce <sup>LA</sup><br>mit Karotten<br>und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup><br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>                               | 2079 KJ<br>497 kcal<br>27 gE<br>15 gF<br>61 gKH | Quinoa-Erbsen-Frikadelle<br>an Currysauce<br>dazu eine Gemüse-Nudelpfanne <sup>G1,SL</sup><br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>                                     | 2628 KJ<br>628 kcal<br>23 gE<br>24 gF<br>76 gKH  | 2 Partyfrikadellen <sup>EI,G1</sup><br>                  |
| Do | Weißkohlgulasch<br>mit Kasselerwürfeln <sup>3,4</sup><br>dazu Kartoffeln<br>Fruchtquark <sup>LA</sup>  | 1711 KJ<br>409 kcal<br>30 gE<br>10 gF<br>43 gKH | Kartoffel-Champignon-<br>Pfanne<br>mit Kräuterquark <sup>LA</sup><br>Fruchtquark <sup>LA</sup>   | 2096 KJ<br>501 kcal<br>24 gE<br>21 gF<br>49 gKH | 3 Quarkkeulchen <sup>EI,G1,LA</sup><br>mit Vanillesauce <sup>LA</sup><br>Fruchtquark <sup>LA</sup>  | 2774 KJ<br>663 kcal<br>18 gE<br>17 gF<br>108 gKH | Möhren-Ingwer-<br>Cremesuppe <sup>LA</sup><br>           |
| Fr | Kartoffelcremesuppe <sup>LA</sup><br>Schweinegulasch <sup>LA</sup><br>mit Kürbis und Karotten<br>dazu Tomaten-Käse-Risotto <sup>LA</sup><br> | 2134 KJ<br>510 kcal<br>21 gE<br>21 gF<br>58 gKH | Kartoffelcremesuppe <sup>LA</sup><br>4 Kibbelinge <sup>G1,LA,S</sup><br>an Remouladensauce <sup>EI,LA</sup><br>und Röstkartoffeln<br>dazu Gurkensalat <sup>2,3,8</sup><br> | 3079 KJ<br>736 kcal<br>22 gE<br>35 gF<br>80 gKH | Kartoffelcremesuppe <sup>LA</sup><br>Vegetarische Kohlroulade <sup>EI,G1,SO</sup><br>an Kümmelsauce<br>mit Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup><br>                 | 1883 KJ<br>450 kcal<br>17 gE<br>18 gF<br>53 gKH  | Quarkspeise <sup>LA</sup><br>                            |
| Sa | Hackroulade<br>mit Champignonsauce <sup>LA</sup><br>dazu eine Gemüse -<br>Schupfnudelpfanne <sup>G1</sup><br>Kompott/Obst                    | 1427 KJ<br>341 kcal<br>21 gE<br>9 gF<br>39 gKH  | Rinderragout mit Spargel <sup>LA</sup><br>dazu Erbsen<br>und Kartoffeln<br>Kompott/Obst  | 2322 KJ<br>555 kcal<br>35 gE<br>13 gF<br>66 gKH | Tortellini <sup>3,EI,G1,LA</sup> -Gemüsepfanne <sup>SL</sup><br>an Käsesauce <sup>LA</sup><br>Kompott/Obst  | 2284 KJ<br>546 kcal<br>19 gE<br>25 gF<br>61 gKH  | 1<br>Pfannkuchen <sup>EI,G1,LA</sup><br>mit Apfelmus<br> |
| So | Schweinebraten<br>an Rahmsauce <sup>LA</sup><br>mit Blumenkohl<br>und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup><br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>          | 2406 KJ<br>575 kcal<br>28 gE<br>26 gF<br>54 gKH | Hähnchenspieß<br>an Bratensauce<br>mit Broccoli<br>und Kartoffeln<br>Tagesdessert <sup>LA*</sup>   | 1711 KJ<br>409 kcal<br>32 gE<br>6 gF<br>52 gKH  | Gemüsefrikadelle <sup>EI,G1</sup><br>an heller Kräutersauce <sup>LA</sup><br>mit buntem Gemüse <sup>SL</sup><br>und Kartoffeln<br>Tagesdessert <sup>LA*</sup> | 2176 KJ<br>520 kcal<br>29 gE<br>13 gF<br>65 gKH  | Geflügelsülze <sup>2,3</sup><br>                         |

Legende: Rind Schwein Geflügel Fisch Laktosefrei vegetarisch

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 Schwefelung, 6 Geschwärtz, 7 Gewachst, 8 Süßungsmittel, 9 mit einem Süßungsmittel Änderungen vorbehalten

Allergene: KR Krebstiere, FI Fisch, EI Eier, ER Erdnüsse, SO Soja, LA Milch oder Laktose, SC Schalenfrüchte: Mandeln SC1, Haselnüsse SC2, Walnüsse SC3, Cashewnüsse SC4, Pekannüsse SC5, Paranüsse SC6, PistazienSC7, Macadamianüsse SC8, SL Sellerie, S Senf, SE Sesamsamen, SD Schwefeldioxid, SU Sulfide, LU Lupinen, WE Weichtiere, Glutenhaltiges Getreide: Weizen G1, Roggen G2, Hafer G3, Gerste G4

\* Kennzeichnung entnehmen Sie bitte der Verpackung

Bitte beachten Sie bei der Auswahl, dass einige Speisen Spuren von Erdnüssen, Ei, Schalenfrüchten, Lupinen, Senf, Soja, Sesam und Sellerie enthalten können.