



Guten Appetit!

| 3 | Menü 1 (Vollkost) | Nährwerte | Menü 2 (ohne Schwein) | Nährwerte | Menü 3 (Vegetarisch) | Nährwerte | Extra | Abendsnack |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo | Schweinegulasch mit Kürbis und Karotte dazu Tomaten-Käse Risotto ^{LA}  | 2134 KJ 510 kcal 21 Eiweiß 21 Fett 58 KH | Hähnchencurry mit Früchten ^{2,3} und Gemüsereis  | 1992 KJ 476 kcal 27 Eiweiß 13 Fett 59 KH |  Kartoffel-Gemüse Eintopf  | 2247 KJ 537 kcal 16 Eiweiß 11 Fett 90 KH | Tagesdessert Becher ^{LA} | Cremesuppe  |
| Di | Leberkäse ^{2,3,4,5} an Zwiebelsauce ^{G1} mit Kartoffelpüree ^{LA} und Sauerkraut ^{2,3}  | 3257 KJ 825 kcal 43 Eiweiß 40 Fett 70 KH | Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsauce ^{LA} mit Karotten und Kartoffelpüree ^{3,LA}  | 1636 KJ 391 Kcal 34 Eiweiß 4 Fett 51 KH | Sojageschnetzeltes ^{SO} in Mango-Curry-Sauce ^{LA} mit Nudeln  | 2385 KJ 570 Kcal 40 Eiweiß 5 Fett 79 KH | Rhababer Grütze | 2 Nürnberger Bratwürstchen  |
| Mi | Schinken-Käsesauce ^{2,3,4,LA} mit Nudeln ^{G1}  | 3314 KJ 792 Kcal 33 Eiweiß 14 Fett 131 KH | Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse in Süß-Saurer Sauce an Mie-Nudeln  | 1955 KJ 603 Kcal 20 Eiweiß 17 Fett 89 KH | Blumenkohl-Käse-Medailon ^{EI,G1,LA} an Tomatensauce mit Balkangemüse und Kartoffelpüree ^{LA}  | 2247 KJ 537 Kcal 16 Eiweiß 11 Fett 90 KH | Dessert ^{LA} | Fruchtsuppe  |
| Do |  Frikadelle ^{EI,G1} an Thymiansauce mit buntem Gemüse ^{SL} und Reis  | 3059 KJ 731 Kcal 37 Eiweiß 30 Fett 74 KH | Geflügelgyrospfanne mit Paprika, Zwiebeln und Reis  | 2439 KJ 583 Kcal 25 Eiweiß 20 Fett 71 KH | 3 Quarkkeulchen ^{EI,G1,LA} mit Vanillesauce ^{LA}  | 2774 KJ 663 kcal 18 Eiweiß 17 Fett 108 KH | Quarkspeise ^{LA} | Gemüse-Salat  |
| Fr | Schweinegeschnetzeltes in Apfelsauce mit Erbsen dazu Kartoffelgratin ^{LA}  | 3201 KJ 765 Kcal 38 Eiweiß 45 Fett 48 KH | 2 Fischfrikadellen ^{G1} mit Kartoffelsalat ^{1,2,9,EI,G1,S}  | 1955 KJ 603 Kcal 20 Eiweiß 17 Fett 89 KH | 2 Semmelknödel ^{G1,EI,LA} mit Waldpilzragout ^{LA}  | 2414 KJ 577 Kcal 41 Eiweiß 21 Fett 83 KH | Obst | Grießbrei  |
| Sa |  Linseneintopf mit Suppengemüse ^{SL} und Fleischwurstwürfeln ^{2,3}  | 1766 KJ 422 Kcal 17 Eiweiß 13 Fett 53 KH |  Spaghetti ^{G1} mit Rinderbolognese ^{SL}  | 3138 KJ 750 Kcal 38 Eiweiß 22 Fett 98 KH | Nudel-Gemüseauflauf ^{LA} mit Paprikasauce  | 2544 KJ 608 Kcal 21 Eiweiß 12 Fett 102 KH | Tagesdessert Becher ^{LA} | Trinkjoghurt  |
| So | Kasselerbraten ^{2,3,4} an Senfsauce ^{LA} mit Sommergemüse und Kartoffeln  | 2427 KJ 580 Kcal 44 Eiweiß 8 Fett 78 KH | Hähnchenspieß an Geflügelsauce mit Prinzessbohnen und Kartoffelpüree ^{LA}  | 1556 KJ 372 Kcal 29 Eiweiß 6 Fett 49 KH |  Vegetarische Frühlingsrolle ^{EI,G1,S,SL} an süß-saurer Sauce ^{G1} mit Wokgemüse  | 2251 KJ 538 Kcal 11 Eiweiß 12 Fett 93 KH | Tagesdessert Becher ^{LA} | Fruchtkompott  |

Legende:  Rind  Schwein  Geflügel  Fisch  Laktosefrei  vegetarisch

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 Schwefelung, 6 Geschwärzt, 7 Gewachst, 8 Süßungsmittel, 9 mit einem Süßungsmittel

Allergene: KR Krebstiere, FI Fisch, EI Eier, ER Erdnüsse, SO Soja, LA Milch oder Laktose, SC Schalenfrüchte: Mandeln SC1, Haselnüsse SC2, Walnüsse SC3, Cashewnüsse SC4, Pekannüsse SC5, Paranüsse SC6, Pistazien SC7, Macadamianüsse SC8, SL Sellerie, S Senf, SE Sesamsamen, SD Schwefeldioxid, SU Sulfide, LU Lupinen, WE Weichtiere, Glutenhaltiges Getreide: Weizen G1, Roggen G2, Hafer G3, Gerste G4

Bitte beachten Sie bei der Auswahl, dass einige Speisen Spuren von Erdnüssen, Ei, Schalenfrüchten, Lupinen, Senf, Soja, Sesam und Sellerie enthalten können.